

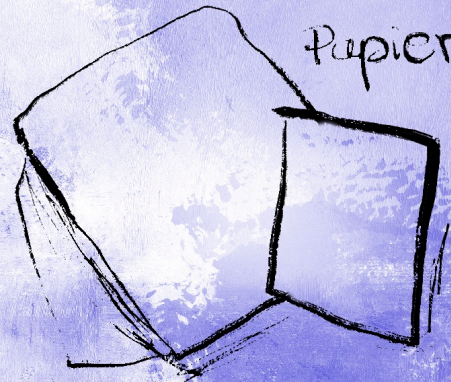
Strumień  
świadomości

# Co będzie potrzebne?

Atrament



Papier



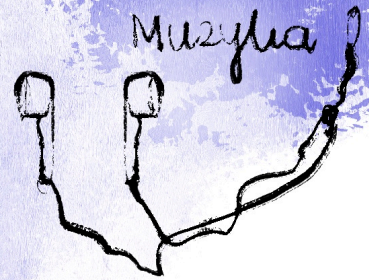
Pędzle



Stalówka



Muzyka



① Wybierz album muzyczny  
(gatunek dowolny, ważne żeby wywołał  
w Tobie silne emocje)

moje polecenia:



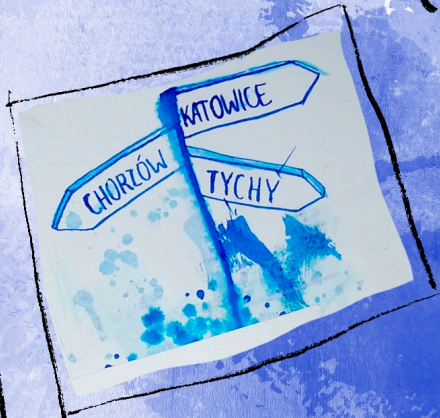
② Puść muzykę głośno  
i postaraj się w nią  
wczuć



③ Weź papier i pędzle i  
zacznij szkicować myśli

(tali naprawdę  
możesz wrzucić)

ROZLEWAJ



PISZ

BAZGROŁ

MALUJ



# ④ UTÓŻ kompozycje z matyca i szuflców

postrawaj się stworzyć z nich nową historię. Utwadaj i fotografuj



W tym celu możesz użyć również tabletu lub komputera.

Staraj się  
skomplikować,  
multiplikować,  
dekonstruować



I gotowe!

Stosuj strumień świadomości  
gdy chcesz poukładać myśli,  
ustrwalić dany stan albo  
chwile, gdy nie masz co  
robić, gdy najdzie cię ochota.

Powodzenia!